



Parent Workshop Series

Upcoming Workshops for Parents at Yonkers Schools:

Supporting Adolescent Mental Health

Thursday May 11th from 6-8pm (VIRTUAL)

This Zoom workshop educates parents about adolescent development, the signs and symptoms of mental disorders, and how to support resilience in our youth throughout the challenging stages of adolescence.

Trauma 101

Saturday, May 13th from 10:30-11:30am (VIRTUAL) OR

Thursday, June 1st from 6:00-7:00pm (VIRTUAL)

This Zoom workshop explores how stress and trauma effect behavior and functioning in our youth. Parents will learn how to improve communication with their children while fostering resilience and strengthening awareness of trauma responses at home.

All workshops are free to attend!

To register, follow the link below or scan the QR code:

<https://bit.ly/ParentWorkshopSeries>





Serie de Talleres Para Padres

Próximas sesiones para padres en las Escuelas de Yonkers:

Apoyando la Salud Mental de los Adolescentes

Jueves, 25 de Mayo de 6PM a 8PM (VIRTUAL)

Este taller educa a los padres sobre el desarrollo de los adolescentes, los signos y síntomas de los trastornos mentales y como apoyar la resiliencia en nuestros jóvenes durante las etapas desafiantes de la adolescencia.

Trauma 101

Sabado, 20 de Mayo de 10:30AM-11:30AM (VIRTUAL)

Este taller explora cómo el estrés y el trauma afectan el comportamiento y el funcionamiento en nuestra juventud. Los padres aprenderán cómo mejorar la comunicación con sus hijos mientras fomentan la resiliencia y fortalecen la conciencia de las respuestas al trauma en el hogar.

Todos los talleres son gratis!

Para registrarse, siga el enlace o escanee el código QR:

<https://bit.ly/ParentWorkshopSeries>

